



## Jahresbericht 2019/2020

*Die GOTS Young Academy darf auf ein spannendes Jahr zurückblicken...*

Der **34. Jahreskongress** unter dem Motto „GOTS rockt“ fand im Juni 2019 in Salzburg statt und rockte tatsächlich in vielerlei Hinsicht: Vom Kletterfelsen vor dem Congress Salzburg bis zur Rock-Musik beim Abendprogramm. Die Young Academy durfte bereits vor der Kongresseröffnung in einen erfolgreichen Preday starten. Tolle Vorträge von engagierten Referenten, Workshops zu Verletzungsprävention und Bilddiagnostik sowie hands-on Übungen zu muskuloskelettalen Ultraschall und Arthroskopie begeisterten die Studenten.

Im August ging es munter weiter mit dem **GOTS Sommertreffen** zum Thema „Unlock the Limits“ in Brunnen. Das abwechslungsreiche Programm reichte von Dopingdebatten über Falldiskussionen bis hin zu Präsentationen zu Sport mit Endoprothetik/Exoprothetik. Wie jedes Jahr wurde dieses Event genutzt, um die Young Academy in der Schweiz etwas mehr zu beleben.

Dies erwies sich in diesem Jahr äußerst erfolgreich! So konnte die Young Academy die Kontakte in den weiteren Wochen und Monaten ausbauen. Eine Einladung zum **Kongress der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM)** im Oktober in Interlaken folgte. Elena Neunteufel konnte die internationale Zusammenarbeit so weiter vertiefen und es ergab sich ebenfalls eine aussichtsreiche Verbindung zu den USEMS Students aus Großbritannien. Im November 2019 folgte eine Einladung zur **7th Annual Conference der USEMS Students** an der Sheffield Medical School. Wir freuen uns sehr über unsere neuen Kontakte sowie die bevorstehende Zusammenarbeit und hoffen bald auch einige Kollegen aus der Schweiz und Großbritannien bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!



Seit 5 Jahren findet sich im Kalender der GOTS Young Academy eine Veranstaltung im November immer wieder: Unter wissenschaftlicher Leitung von Prof. Dr. Holger Schmitt hat eine Gruppe Studenten die Möglichkeit, sich theoretisch und vor allem praktisch im Rahmen eines **Hands-on-Workshops in Heidelberg** mit Sportverletzungen an einem spezifischen Gelenk auseinanderzusetzen. 2019 lag der Schwerpunkt auf dem Sprunggelenk, das mannigfaltige und praxisorientierte Programm war für die Studenten wie jedes Jahr eine tolle Erfahrung.

Im Dezember ging es weiter mit dem **Update Sportmedizin** an der Donauuniversität Krems. Die Young Investigators boten dort einen aufregenden Einblick in die aktuellen Studien zu „regenerative medicine“. Eine unserer engagierten Studenten durfte außerdem im Chair sitzen und stellte den Vortragenden versierte Fragen. Im Rahmen dieses Kongresses lud die GOTS Young Academy außerdem zu einem Praxisworkshop zu physikalischer Medizin. Besonders freut uns, dass ein Bericht zu diesem Event derzeit gegengelesen wird und hoffentlich bald als erster Blogbeitrag der GOTS Young Academy im British Journal of Sports Medicine zu lesen sein wird!

Über die Wintermonate konnte der Standort Graz weiter belebt werden. Lars Brunnader hat hier gemeinsam mit Michael Kriffter eine **Wintertrilogie der Sportmedizin** organisiert zu Manueller Medizin, Verletzungsprävention und das Sprunggelenk im Sport. Innerhalb kürzester Zeit waren diese Tage völlig ausgebucht und zeigten auf, dass Graz so einiges zu bieten hat.

In Dezember und Jänner konnten überdies einige Studenten auf Einladung von Wolf Petersen an einem **Osteotomiekurs** und einem **Kniekurs in Berlin** teilnehmen.

Aufgrund der gesundheitspolitischen Situation konnten leider einige Workshops, in denen bereits viel Arbeit steckte nicht stattfinden, darunter das Studentenprogramm im Rahmen des OTP-Kurses in Neusiedl, der 1. Norddeutsche Workshop in Neumünster im April und

der Innsbrucker Workshop im Mai sowie der Young Academy Day des 35. Jahreskongresses in Berlin. Dies war natürlich ein herber Schlag, war doch die Vorfreude auf die jeweiligen Events auch seitens der Studenten schon sehr groß.

In dieser Zeit hat der Young Academy Vorstand die Energie in Social Media gesteckt. Lars Brunnader hat mit einigen Webinaren den Studenten die ein oder andere Fortbildungsmöglichkeit geboten. Weitere Onlinesessions und Kurzvideos sollen folgen beziehungsweise stehen bereits in den Startlöchern. Ein Instagram Account soll in den nächsten Monaten das Young Academy Programm beleben und auch noch direkteren Einblick in die GOTS YA bieten.

*Die GOTS Young Academy blickt aber auch schon wieder in die Zukunft...*

Neben diversen Ersatzterminen ist bereits der 1. Sportkardiologische Workshop in Salzburg in Planung. Dieser wird mit Unterstützung von Josef Niebauer im November stattfinden.

In Zukunft hoffen wir außerdem darauf, weitere Berichte als Blogbeiträge im BJSM veröffentlichen zu können.

Ebenso stehen die Neuwahlen des Young Academy Vorstandes an. Eine Studentin aus der Schweiz soll das Team in Zukunft unterstützen und die Schweiz weiter einbinden. Faruk Kazi und Helena Nics werden aufgrund ihres Ausbildungsstandes aus dem Vorstand scheiden.

16. Juni 2020

---

Sehr geehrter Vorstand der GOTS,

An dieser Stelle darf ich mich im Namen der GOTS Young Academy bei allen Vortragenden, Organisatoren, Sponsoren und Unterstützern bedanken. Ich freue mich, dass die Young Academy stets auf den Einsatz und die Motivation vieler renommierter GOTS Mitglieder zählen kann und auch in Zukunft auf eine gute Zusammenarbeit hoffen darf.

Mit besten Grüßen  
Dr. Helena Nics

