



ZERTIFIKAT  
GOTS Sportarzt

[www.gots.org](http://www.gots.org)

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Unsere Hauptsponsoren



Modul  
**2**  
Zyklus 6

**Brunnen / CH**  
**28. – 30.8.2020**

## Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wiss. Leitung	PD Dr. Jochen Paul Prof. Dr.med. Dr.phil. Victor Valderrabano
Organisation	PD Dr. Jochen Paul
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch Ein Zimmerkontingent ist unter dem Stichwort „GOTS“ zu ermässigten Konditionen buchbar

## Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07743 Jena, Bachstraße 18 Tel.: +49 (0)3641 / 4724158 Web: www.gots.org Mail: office@gots.org
Theorie und Praxis	€ 200,00 (inkl. Pausenverpflegungen) Abendessen und Mittagessen sind nicht im Preis enthalten.  <b>Bitte bringen Sie Sportbekleidung für den praktischen Teil mit. Die Einheit findet im Freien statt.</b>

## Vorwort

*Sehr geehrte Teilnehmer/-innen*

*Die aktuelle gesundheitspolitische Situation stellt uns alle vor grosse Herausforderungen. Um die klinische Weiterbildung nicht gänzlich zu vernachlässigen hat sich die GOTS entschieden diesen August den Sportarztkurs in der Schweiz durchzuführen – selbstverständlich nach den Hygiene- und Verhaltensregeln des Bundesamtes für Gesundheit (BAG).*

*Nach heutigem Stand wäre eine Durchführung möglich – wobei sich die Situation natürlich jederzeit kurzfristig ändern kann.*

*Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein anspruchvolles Programm zusammengestellt – nach den Vorgaben des Curriculums der Sportarztausbildung. Ich hoffe auch in diesem Jahr auf einen praxisnahen und konstruktiven Austausch zwischen Referenten und Teilnehmern.*

*Auch die eigene sportliche Aktivität soll nicht zu kurz kommen in einer aktiven Einheit unter professioneller Anleitung. Untersuchungskurse und die Diskussion praktischer Beispiele stehen auch in diesem Jahr im Mittelpunkt der Weiterbildung.*

*Ich freue mich mit Ihnen den mittlerweile sechsten Zyklus der Sportarztausbildung in Brunnen durchführen zu können und hoffe Ihnen auch in diesem Jahr wieder eine praxisrelevante und lehrreiche Ausbildung innerhalb der GOTS zu ermöglichen.*

*Bleiben Sie gesund,  
Jochen Paul*

Freitag, 28. August 2020

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

14:00 Valderrabano / Paul  
*Begrüssung*

### **Gelenkspezifische Aspekte - OSG&Fuss**

14:15 **Theorie** • Hank  
*OSG & Fuss Verletzungen im Ausdauersport*

14:45 **Praxis** • Camathias  
*Fallbeispiel - Belastungsschmerz im Ausdauersport*

15:15 **Theorie** • Paul  
*Instabilität des OSG*

15:45 **Theorie** • Hank  
*Orthesen - Sinnvoll beim Sport einzusetzen ?*

Pause 16:15 - 16:45

### **Sportartspezifische Aspekte - Ausdauersport**

16:45 **Theorie** • ter Brugge  
*Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern aus Sicht des Physiotherapeuten*

17:15 **Theorie** • Kretzschmar  
*Relevante Bildgebung / Stressfraktur & Überlastungsschäden*

17:45 **Praxis** • Kretzschmar  
*Fallbeispiele der Radiologie*

18:15 **Praxis** • Valderrabano  
*Fallbeispiele OSG & Fuss Verletzungen*

Pause 18:45 - 19:00

19:00 **Guest lecture GOTS Sommertreffen**

Abendessen ab 20:00

Samstag, 29. August 2020

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

### **Laufanalyse**

8:00 **Theorie** • Jöllencebeck  
*I Grundlagen*

8:30 **Theorie** • Yildirim, Dewitz  
*II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung*

9:00 **Praxis** • Jöllencebeck, Yildirim, Dewitz  
*III Hands on*

9:30 **Praxis** • Jöllencebeck, Yildirim, Dewitz  
*IV Hands on*

Pause 10:00 - 10:30

### **Gelenksinfiltration**

10:30 **Theorie** • Rist  
*I Grundlagen & Ultraschallgesteuerte Infiltration*

11:00 **Praxis** • Rist  
*Fallbeispiele*

11:30 **Theorie** • Hügle  
*Früharthrose - Der Einfluss von Sport*

12:00 **Praxis** • Hügle  
*Fallbeispiele*

Mittagessen 12:30 - 13:30

### **Sonderthemen**

13:30 **Theorie** • Bohm  
*Der plötzliche Herztod im Sport*

14:00 **Praxis** • Bohm  
*Fallbeispiele*

Pause 14:30 - 15:00

15:00 - **Praxis** • Physio Team Rennbahnklinik  
18:00 *Ausdauersport - Mehr als nur Kilometer abspulen*

Sonntag, 30. August 2020

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

### Spezialisierte OP Techniken & Untersuchung F & A

8:00 **Theorie** • Iselin  
*Osteochondrale Schäden OSG&Fuss*

8:30 **Theorie** • Iselin  
*Sehnenverletzungen des Fusses*

9:00 **Praxis** • Iselin  
*Gelenkuntersuchung F&A*

9:30 **Praxis** • Iselin  
*Gelenkuntersuchung F&A*

Pause 10:00 - 10:30

### Sonderthemen - Return to Sports

10:30 **Theorie** • Yildirim, Dewitz  
*Aktuelle Konzepte*

11:00 **Praxis** • Yildirim, Dewitz  
*Praktische Umsetzung*

11:30 Valderrabano, Paul  
*Prüfung und Kursabschluss*

Ende der Veranstaltung 12:30

### Referenten

**Bohm, P.,** Dr. med., Kardiologie, Universitätsspital Zürich, Zürich

**Camathias, C.,** PD Dr. med., Praxis Zeppelin, St. Gallen

**Dewitz, H.,** Dr. rer. medic., ORTHO SPORTS LAB, Pulheim

**Hank, C.,** Dr. med., Leitender Arzt, ARCUS Kliniken Pforzheim, Pforzheim

**Hügler T.,** Prof. Dr. med. Dr. phil., Chef de Service, Service de rhumatologie, CHUV, Lausanne

**Iselin, L.,** Dr. med., Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Luzerner Kantonsspital, Luzern

**Jöllenbeck, T.,** Prof. Dr., Institut für Biomechanik, Orthopädische Rehabilitationsklinik Bad Sassendorf

**Kretzschmar, M.,** Dr. med., Oberarzt Muskuloskeletale Diagnostik und Nuklearmedizin, Klinik für Radiologie und Nuklearmedizin, Universitätsspital Basel, Basel

**Paul, J.,** PD Dr. med., B.A. Sportwissenschaft, Leitender Arzt, Rennbahnklinik, MuttENZ

**Rist, A.,** Dr. med., Chefarzt, Rennbahnklinik, MuttENZ

**ter BRUGGE, E.,** Physiotherapie Team, Praxisklinik Rennbahn AG, MuttENZ

**Valderrabano, V.,** Prof. Dr. med. Dr. phil., Orthopädie-Traumatologie, Schmerzklinik Basel

**Yildirim, B.,** Dr. med., ORTHO SPORTS LAB, Pulheim, Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen

