

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

www.gots.org

Zyklus 7
Modul 2

Brunnen / CH
3.9. – 5.9.2021

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. Jochen Paul Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano
Organisation	PD Dr. Jochen Paul
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch Ein Zimmerkontingent ist under dem Stichwort „GOTS“ zu ermäßigten Konditionen buchbar
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 incl. Pausenverpflegung (Abendessen und Mittagessen sind nicht im Preis enthalten) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK7-MOD2
Hinweis	BITTE BRINGEN SIE SPORTBEKLEIDUNG FÜR DEN PRAKTISCHEN TEIL MIT. DIE EINHEIT FINDET IM FREIEN STATT.

Zertifikat
GOTS Sportarzt
Ausbildungsmodul 2
Zyklus 7
Brunnen/CH



Sehr geehrte Teilnehmer/-Innen

Bald ist es wieder soweit – Zeit für den siebten Zyklus der Sportarztausbildung in der wunderschönen Schweiz in Brunnen.

Wie leider auch in diesem Jahr bestimmt die Pandemie immer noch unseren Alltag und das Arbeitsleben. Nichtsdestotrotz versucht die GOTS die jährliche Weiterbildung durchzuführen.

Wir hoffen, dass der Lehrgang für den Sportarzt in der Schweiz, natürlich unter Vorbehalt der Hygiene- und Verhaltensregeln des Bundesamts für Gesundheit (BAG) in Brunnen „live“ stattfinden kann.

Wie schon die letzten Jahre, haben wir nach den Vorgaben des Curriculums der Sportarztausbildung ein möglichst praktisch orientiertes Programm zusammengestellt.

Durch die Kleingruppen der Teilnehmer ist ein interaktiver Austausch mit den Referenten garantiert, was sehr geschätzt wird.

Der praktische Teil der Ausbildung wird wieder vor Ort von unserem Team der Physiotherapeuten durch professionelle Anleitung durchgeführt, welche die Teilnehmer wie in den letzten Jahren sehr fordern werden – also Sportbekleidung nicht vergessen!

Ich hoffe mit Ihnen diesen Herbst den nächsten Zyklus der Sportarztausbildung in Brunnen eine lehrreiche und praxisrelevante Ausbildung vor Ort durchführen zu können und wünsche bis dahin eine gute und gesunde Zeit.

Ihr
Jochen Paul

Zyklus 7
Modul 2

Vorwort



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
14.00 - 14.15	Eröffnung	V. Valderrabano J. Paul	
Gelenkspezifische Aspekte – OSG & Fuss			
14.15 - 16.15	OSG&Fuss Verletzungen im Ausdauersport	C. Hank	Theorie
	Fallbeispiel – Belastungsschmerz im Ausdauersport	C. Camathias	Praxis
	Instabilität des OSG	J. Paul	Theorie
	Orthesen – Sinnvoll beim Sport einzusetzen?	C. Hank	Theorie
16.15 - 16.45	Pause		
Sportarztspezifische Aspekte – Ausdauersport			
16.45 - 18.15	Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern aus Sicht des Physios	E. ter Brugge	Theorie
	Relevante Bildgebung / Stressfraktur & Überlastungsschaden	M. Kretzschmar	Theorie
	RED-S – „Triade der sporttreibenden Frau“	C. Grim	Theorie
	Fallbeispiele OSG & Fuss Verletzungen	V. Valderrabano	Praxis
ab 20.00	Abendessen		

Zyklus 7
Modul 2

**Programm
Freitag
03.09.2021**



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Laufanalyse			
8.00 - 10.00	I Grundlagen	H. Dewitz T. Jöllenbeck	Theorie
	II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung		Theorie
	III Hands on		Praxis
	IV Hands on		Praxis
10.00 - 10.30	Pause		
Gelenksinfiltration			
10.30 - 12.30	I Grundlagen & Ultraschallgesteuerte Infiltration	M. Engelhardt	Theorie
	III Indikationen im Leistungssport	M. Engelhardt	Theorie
	Fallbeispiele	M. Engelhardt	Praxis
	Früharthrose – Der Einfluss von Sport	T. Hügle	Theorie
12.30 - 13.30	Mittagessen		
Sonderthemen			
14.00 - 15.00	Der plötzliche Herztod im Sport	P. Bohm	Theorie
	Fallbeispiele	P. Bohm	Praxis
15.00 - 18.00	Ausdauersport – Mehr als nur Kilometer abspulen	Physio Team Rennbahnklinik	Praxis

Zyklus 7
Modul 2

Programm
Samstag
04.09.2021



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Spezialisierte OP Techniken & Untersuchung F&A			
8.00 - 10.00	Osteochondrale Schäden OSG & Fuss	L. Iselin	Theorie
	Sehnenverletzungen des Fusses	L. Iselin	Theorie
	Gelenksuntersuchung F&A	L. Iselin	Praxis
	Gelenksuntersuchung F&A	L. Iselin	Praxis
10.00 - 10.30	Pause		
Sonderthemen - Return to Sports			
10.30 - 11.30	Aktuelle Konzepte	H. Dewitz	Theorie
	Praktische Umsetzung	H. Dewitz	Praxis
11.30 - 12.30	Prüfung und Kurs-Abschluss	V. Valderrabano J. Paul	
12.30	Ende der Veranstaltung		

Zyklus 7
Modul 2

**Programm
Sonntag
05.09.2021**



REFERENTEN

Bohm P. , Dr. med.	Oberarzt, Kardiologie, Kantonsspital Aarau, Aarau
Camathias C. , PD Dr. med.	Praxis Zeppelin, St. Gallen
Dewitz H. , Dr. rer. medic.	ORTHO SPORTS LAB, Pulheim
Engelhardt M. , Prof. Dr. med.	Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH
Grim C. , Dr. med.	Leitender Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH
Hank C. , Dr. med.	Leitender Arzt, Orthopädische Klinik Markgröningen
Hügler T. , Prof. Dr. med.	Chef de Service, Service de rhumatologie, CHUV, Lausanne
Iselin L. , Dr. med.	Leitender Arzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Luzerner Kantonsspital, Luzern
Jöllenbeck T. , Prof. Dr.	Institut für Biomechanik, Orthopädische Rehabilitationsklinik Bad Sassendorf
Kretzschmar M. , PD Dr. med.	Ärztlicher Direktor, Muskuloskelettale Diagnostik und Nuklearmedizin, Klinik für Radiologie und Nuklearmedizin, Universitätsspital Basel
Paul J. , PD Dr. med. B.A. Sportwissenschaft	Leitender Arzt, Rennbahnklinik, MuttENZ
ter Brugge E.	Stellv. Leitung Physiotherapie, Rennbahnklinik, MuttENZ
Valderrabano V. , Prof. Dr. med., Dr. phil.	Orthopädie - Traumatologie, Swiss Ortho Center, Basel

Zyklus 7 Modul 2

Referenten

