

# ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die  
Gesellschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der  
Sportlerbetreuung das Zertifikat  
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-  
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten  
orthopädisch-traumatologischen Aspekte  
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

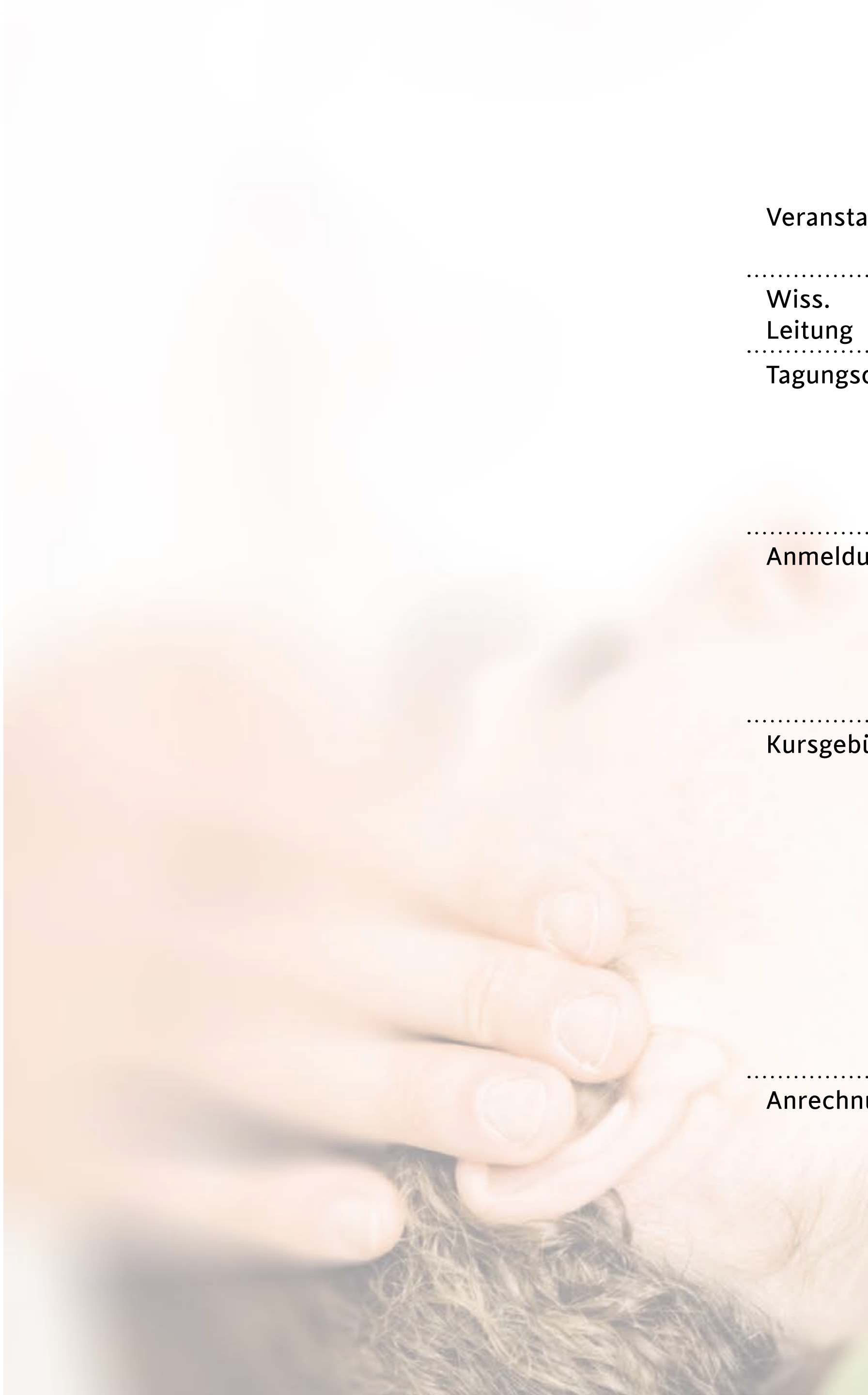


Unsere Hauptsponsoren

[www.gots.org](http://www.gots.org)

Zyklus 8  
**Modul 1**

**Rostock / D**  
**15.7. – 17.7.2022**



Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. Christoph Lutter Dr. Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar, zeitnahe Buchung empfohlen
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Gesellschaftsabend Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK8-MOD2
Anrechnung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

**Zertifikat**  
**GOTS Sportarzt**  
**Ausbildungsmodul 1**  
**Zyklus 8**  
**Rostock/D**

Liebe Teilnehmer/-innen,

die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Schwerpunkt des Kurses in Rostock ist die Hüft- und Wirbelsäulenregion, sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewonnen werden.

Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen, aber auch praktische Fähigkeiten kommen nicht zu kurz! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitungen in Falldiskussionen herzustellen.

Zum Kursauftakt laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung ist.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihre  
Robert Lenz und Christoph Lutter

Zyklus 8  
**Modul 1**

**Vorwort**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
13.30	<b>Registrierung</b>			
14.00 - 14.30	<b>Diagnostik Hüfte/Becken</b>	Schultze	Vortragsaal	Theorie
14.30 - 15.00	<b>Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen</b>	Schultze	Vortragsaal	Theorie
15.00 - 15.30	<b>Angewandte Sportbiomechanik</b>	Kebbach	Vortragsaal	Theorie
15.30 - 15.45	<b>Pause</b>			
15.45 - 16.15	<b>Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken</b>	Engelhardt	Vortragsaal	Theorie
16.15 - 17.00	<b>Untersuchungstechnik Hüfte/Becken</b>	Lenz	Vortragsaal	Praxis
17.00 - 17.30	<b>Koordinatives Wirbelsäulentraining</b>	Fr. Lenz/ Fritzsche	Vortragsaal	Sportpraxis
17.30 - 18.00	<b>Pause</b>			
18.00 - 19.00	<b>Falldiskussion: Verletzungen im Bereich Hüfte/Becken</b>	Lutter/ Lenz / Jasina	Vortragsaal	Falldiskussionenen
19.30 - 23.00	<b>Gesellschaftsabend / Grillbuffet am Strand</b>			

Zyklus 8  
**Modul 1**

**Programm  
Freitag  
15.07.2022**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.00 - 8.30	<b>Überlastungsschäden im Wirbelsäulenbereich</b>	Knöringer	Vortragssaal	Theorie
8.30 - 9.15	<b>Femoroacetabuläres Impingement - Implikationen für den Sport</b>	Lenz	Vortragssaal	Theorie
9.15 - 9.45	<b>Pause</b>			
9.45 - 10.15	<b>Akute Verletzungen im Wirbelsäulenbereich</b>	Kilic / Lutter	Vortragssaal	Falldiskussionen
10.15 - 10.45	<b>Sportlerleiste – Pathogenese und Therapie</b>	Krüger	Vortragssaal	Theorie
10.45 - 11.05	<b>Besonderheiten im Kampfsport (Jiu-Jitsu)</b>	Hinz	Vortragssaal	Theorie
11.05 - 11.25	<b>Wellenreiten</b>	Knöringer	Vortragssaal	Theorie
11.30 - 12.00	<b>Demonstration Karate</b>	Masella / Fritzsche	Vortragssaal	Demonstration
12.00 - 13.30	<b>Pause (Lunchbuffet)</b>			
13.30 - 16.30	<b>Einführung in Karate/Selbstverteidigung, Stand-up paddeln</b>		Strand	Sportpraxis
	<b>Gruppe 1:</b> 13:30 bis 15:00 Stand-up Paddeln, dann Selbstverteidigung bis 16:30			
	<b>Gruppe 2:</b> 13:30 bis 15:00 Selbstverteidigung, dann Stand-up Paddeln			
16.30 - 17.00	<b>Pause</b>			
17.00 - 17.45	<b>Untersuchungstechnik Wirbelsäule</b>	Lenz / Knöringer	(Kasch)	Praxis
17.45 - 18.30	<b>Demo „Sportarztkoffer“</b>	Lutter / Jasina	Vortragssaal	Praxis
18.45 - 19.30	<b>Olympiasportbetreuung</b>	Grim	Vortragssaal	Festvortrag

Zyklus 8  
**Modul 1**

**Programm**  
**Samstag**  
**16.07.2022**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.30 - 9.00	<b>Kite Surfen</b>	Lutter	Vortragssaal	Theorie
9.00 - 9.45	<b>Diskussion ausgewählter Fälle</b>	Lenz / Lutter Engelhardt	Vortragssaal	Falldiskussionen
9.50 - 10.15	<b>Prüfung</b>		Vortragssaal	
10.15 - 10.30	<b>Pause</b>			
10.30 - 11.00	<b>Zusammenfassung Ausgabe Zertifikate</b>	Lenz / Lutter Engelhardt	Vortragssaal	

Zyklus 8  
**Modul 1**

**Programm  
Sonntag  
17.07.2022**

**ONLINE LECTURES**

15 min	<b>Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken</b>	Darowski
20 min	<b>Wasserspringen</b>	Sander
20 min	<b>Bildgebung an der Wirbelsäule</b>	Lembcke

## REFERENTEN

<b>Darowski M.,</b> Dr. med.	Funktionsoberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Ellenrieder M.,</b> PD Dr. med.	Ltd. Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Engelhardt M.,</b> Prof. Dr. med.	Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH, Osnabrück
<b>Fritzsche J.,</b> Dr. phil. nat., Mag Sportwiss.	Deutscher Karate Verband, Weltmeister
<b>Grim C.,</b> PD Dr. med.	Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Sportmedizin Osnabrücker Zentrum für muskuloskeletale Chirurgie (OZMC), Incoming Präsident der GOTS, Olympiארzt
<b>Hinz M.,</b> Dr. med.	Assistenzarzt, TU München, Sportorthopädie
<b>Jasina A.</b>	Assistenzarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Kebbach M.,</b> Dip.-Ing.	Forschungslabor FORBIOMIT, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Kilic D.</b>	Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Knöringer M.,</b> Dr. med.	Facharzt für Neurochirurgie, München
<b>Krüger J.,</b> Dr. med.	Sportchirurgische Praxis, Berlin
<b>Lenz R.,</b> Dr. med.	Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Lenz C.,</b> Medizinstudentin	Physiotherapeutin, Betreuerin Deutscher Ruderverband
<b>Lutter C.,</b> PD Dr. med.	k. Sektionsleiter Sportorthopädie, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Masella R.</b>	Deutscher Karate Verband (Ausbildung, Selbstverteidigung)
<b>Schultze C.,</b> PD Dr. med.	Oberfeldarzt, Zentrum für Sportmedizin der Bundeswehr Warendorf

Zyklus 8  
**Modul 1**

**Referenten**