

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

www.gots.org

Zyklus 8
Modul 2

Brunnen / CH
2.9. – 4.9. 2022

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. Jochen Paul Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano
Organisation	PD Dr. Jochen Paul Vivienne Vogel
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 incl. Pausenverpflegung (Abendessen und Mittagessen sind nicht im Preis enthalten) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK8-MOD2
Hinweis	BITTE BRINGEN SIE SPORTBEKLEIDUNG FÜR DEN PRAKTISCHEN TEIL MIT. DIE EINHEIT FINDET IM FREIEN STATT.

Zertifikat
GOTS Sportarzt
Ausbildungsmodul 2
Zyklus 8
Brunnen/CH



Sehr geehrte Teilnehmerinnen
Sehr geehrte Teilnehmer

Im Namen der GOTS, der Gesellschaft für Orthopädisch -Traumatologische Sportmedizin, möchten wir Sie herzlich zum achten Kurszyklus der Sportarztausbildung in Brunnen einladen.

Nutzen Sie die Möglichkeit und qualifizieren Sie sich als Experte in der Sportorthopädie/ -traumatologie. Unser praktisches und zielorientiertes Programm wird in Kleingruppen durchgeführt und garantiert somit den persönlichen Austausch mit den Referenten.

Der praktische Teil der Ausbildung, mit dem Thema Ausdauersport, wird von Sport-Physiotherapeuten geleitet. Bei schönem Wetter werden wir das Programm draussen direkt am bezaubernden Vierwaldstättersee durchführen – Sportkleider also nicht vergessen.

Wir freuen uns auf ein interessantes und lehrreiches Wochenende mit Euch allen und verbleiben mit herzlichen Grüßen

Ihr
Jochen Paul

Zyklus 8
Modul 2

Vorwort



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
14.00 - 14.15	Begrüssung	V. Valderrabano / J. Paul	
14.15 - 15.00	Highlight lecture GOTS Jahreskongress CH		
Gelenkspezifische Aspekte – OSG & Fuss			
15.15 - 16.15	OSG&Fuss Verletzungen im Ausdauersport	J. Paul	Theorie
	Fallbeispiel – Belastungsschmerz im Ausdauersport	C. Camathias	Praxis
	Instabilität des OSG	J. Paul	Theorie
16.15 - 16.45	Pause		
Sportarztspezifische Aspekte – Ausdauersport			
16.45 - 18.45	Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern aus Sicht des Physios	E. ter Brugge	Theorie
	Relevante Bildgebung / Stressfraktur & Überlastungsschaden	M. Kretzschmar	Theorie
	RED-S – „Triade der sporttreibenden Frau“	C. Grim	Theorie
	Fallbeispiele OSG & Fuss Verletzungen	V. Valderrabano	Praxis

Zyklus 8
Modul 2

Programm
Freitag
02.09.2022



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Laufanalyse			
8.00 - 10.00	I Grundlagen	C. Raeder	Theorie
	II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung	C. Raeder	Theorie
	III Hands on	C. Raeder	Praxis
	IV Hands on	C. Raeder	Praxis
10.00 - 10.30	Pause		
Gelenksinfiltration			
10.30 - 12.30	I Grundlagen & Ultraschallgesteuerte Infiltration	M. Engelhardt	Theorie
	II Indikationen im Leistungssport	M. Engelhardt	Theorie
	Fallbeispiele	M. Engelhardt	Praxis
	Früharthrose – Der Einfluss von Sport	J. Geurts	Theorie
12.30 - 14.00	Mittagessen (nicht enthalten)		
Sonderthemen			
14.00 - 15.00	Der plötzliche Herztod im Sport	P. Bohm	Theorie
	Fallbeispiele	P. Bohm	Praxis
15.00 - 18.00	Ausdauersport – Mehr als nur Kilometer abspulen	Physio Team Rennbahnklinik	Praxis

Zyklus 8
Modul 2

Programm
Samstag
03.09.2022



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Spezialisierte OP Techniken & Untersuchung F&A			
8.00 - 10.00	Osteochondrale Schäden OSG & Fuss	L. Iselin	Theorie
	Sehnenverletzungen des Fusses	L. Iselin	Theorie
	Gelenkuntersuchung F&A	L. Iselin	Praxis
	Gelenkuntersuchung F&A	L. Iselin	Praxis
10.00 - 10.30	Pause		
Sonderthemen - Return to Sports			
10.30 - 11.30	Aktuelle Konzepte	C. Raeder	Theorie
	Praktische Umsetzung	C. Raeder	Praxis
11.30 - 12.30	Prüfung und Kurs-Abschluss	V. Valderrabano J. Paul	
12.30	Ende der Veranstaltung		

Zyklus 8
Modul 2

Programm
Sonntag
04.09.2022



REFERENTEN

Bohm P. , Dr. med.	Oberarzt, Kardiologie, Kantonsspital Aarau, Aarau
Camathias C. , PD Dr. med.	Praxis Zeppelin, St. Gallen
Engelhardt M. , Prof. Dr. med.	Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH, Osnabrück
Geurts J. , Dr.	Responsable de recherche translationnelle, CHUV, Lausanne
Grim C. , PD Dr. med.	Leitender Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH, Osnabrück
Iselin L. , Dr. med.	OKL Luzern AG, Luzern
Kretzschmar M. , PD Dr. med.	Ärztlicher Direktor, Zentrum für Bilddiagnostik Basel, Basel
Paul J. , PD Dr. med. B.A. Sportwissenschaft	Leitender Arzt, Rennbahnklinik, Muttenz
Raeder C. , PD Dr. Sportwissenschaft	Athletikum Rhein Ruhr, BG Klinikum Duisburg GmbH, Duisburg
ter Brugge E.	Stv. Leitung Physiotherapie, Rennbahnklinik, Muttenz
Valderrabano V. , Prof. Dr. med., Dr. phil.	Orthopädie - Traumatologie, Schmerzklinik Basel, Basel

Zyklus 8 Modul 2

Referenten

