

# ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die  
Gesellschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der  
Sportlerbetreuung das Zertifikat  
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-  
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten  
orthopädisch-traumatologischen Aspekte  
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

[www.gots.org](http://www.gots.org)

Zyklus 8  
**Modul 2**

**Brunnen / CH**  
**2.9. – 4.9.2022**

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. Jochen Paul Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano
Organisation	PD Dr. Jochen Paul Vivienne Vogel
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 incl. Pausenverpflegung (Abendessen und Mittagessen sind nicht im Preis enthalten) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK8-MOD2
Hinweis	<b>BITTE BRINGEN SIE SPORTBEKLEIDUNG FÜR DEN PRAKTISCHEN TEIL MIT. DIE EINHEIT FINDET IM FREIEN STATT.</b>

**Zertifikat**  
**GOTS Sportarzt**  
**Ausbildungsmodul 2**  
**Zyklus 8**  
**Brunnen/CH**



Sehr geehrte Teilnehmerinnen  
Sehr geehrte Teilnehmer

Im Namen der GOTS, der Gesellschaft für Orthopädisch -Traumatologische Sportmedizin, möchten wir Sie herzlich zum achten Kurszyklus der Sportarztausbildung in Brunnen einladen.

Nutzen Sie die Möglichkeit und qualifizieren Sie sich als Experte in der Sportorthopädie/-traumatologie. Unser praktisches und zielorientiertes Programm wird in Kleingruppen durchgeführt und garantiert somit den persönlichen Austausch mit den Referenten.

Der praktische Teil der Ausbildung, mit dem Thema Ausdauersport, wird von Sport-Physiotherapeuten geleitet. Bei schönem Wetter werden wir das Programm draussen direkt am bezaubernden Vierwaldstättersee durchführen – Sportkleider also nicht vergessen.

Wir freuen uns auf ein interessantes und lehrreiches Wochenende mit Euch allen und verbleiben mit herzlichen Grüßen

Ihr  
Jochen Paul

Zyklus 8  
**Modul 2**

**Vorwort**



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
14.00 - 14.15	<b>Begrüssung</b>	V. Valderrabano / J. Paul	
14.15 - 15.00	<b>Highlight lecture GOTS Jahreskongress CH</b>		
<b>Gelenkspezifische Aspekte – OSG &amp; Fuss</b>			
15.15 - 16.15	<b>OSG&amp;Fuss Verletzungen im Ausdauersport</b>	J. Paul	Theorie
	<b>Fallbeispiel – Belastungsschmerz im Ausdauersport</b>	C. Camathias	Praxis
	<b>Instabilität des OSG</b>	J. Paul	Theorie
16.15 - 16.45	<b>Pause</b>		
<b>Sportarztspezifische Aspekte – Ausdauersport</b>			
16.45 - 18.45	<b>Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern aus Sicht des Physios</b>	E. ter Brugge	Theorie
	<b>Relevante Bildgebung / Stressfraktur &amp; Überlastungsschaden</b>	M. Kretzschmar	Theorie
	<b>RED-S – „Triade der sporttreibenden Frau“</b>	C. Grim	Theorie
	<b>Fallbeispiele OSG &amp; Fuss Verletzungen</b>	V. Valderrabano	Praxis

Zyklus 8  
**Modul 2**

**Programm**  
**Freitag**  
**02.09.2022**



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
<b>Laufanalyse</b>			
8.00 - 10.00	<b>I Grundlagen</b>	C. Raeder	Theorie
	<b>II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung</b>	C. Raeder	Theorie
	<b>III Hands on</b>	C. Raeder	Praxis
	<b>IV Hands on</b>	C. Raeder	Praxis
10.00 - 10.30	<b>Pause</b>		
<b>Gelenksinfiltration</b>			
10.30 - 12.30	<b>I Grundlagen &amp; Ultraschallgesteuerte Infiltration</b>	M. Engelhardt	Theorie
	<b>II Indikationen im Leistungssport</b>	M. Engelhardt	Theorie
	<b>Fallbeispiele</b>	M. Engelhardt	Praxis
	<b>Früharthrose – Der Einfluss von Sport</b>	J. Geurts	Theorie
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b> (nicht enthalten)		
<b>Sonderthemen</b>			
14.00 - 15.00	<b>Der plötzliche Herztod im Sport</b>	P. Bohm	Theorie
	<b>Fallbeispiele</b>	P. Bohm	Praxis
15.00 - 18.00	<b>Ausdauersport – Mehr als nur Kilometer abspulen</b>	Physio Team Rennbahnklinik	Praxis

Zyklus 8  
**Modul 2**

**Programm**  
**Samstag**  
**03.09.2022**



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
<b>Spezialisierte OP Techniken &amp; Untersuchung F&amp;A</b>			
8.00 - 10.00	<b>Osteochondrale Schäden OSG &amp; Fuss</b>	L. Iselin	Theorie
	<b>Sehnenverletzungen des Fusses</b>	L. Iselin	Theorie
	<b>Gelenksuntersuchung F&amp;A</b>	L. Iselin	Praxis
	<b>Gelenksuntersuchung F&amp;A</b>	L. Iselin	Praxis
10.00 - 10.30	<b>Pause</b>		
<b>Sonderthemen - Return to Sports</b>			
10.30 - 11.30	<b>Aktuelle Konzepte</b>	C. Raeder	Theorie
	<b>Praktische Umsetzung</b>	C. Raeder	Praxis
11.30 - 12.30	<b>Prüfung und Kurs-Abschluss</b>	V. Valderrabano J. Paul	
12.30	<b>Ende der Veranstaltung</b>		

Zyklus 8  
**Modul 2**

**Programm**  
**Sonntag**  
**04.09.2022**



## REFERENTEN

<b>Bohm P.</b> , Dr. med.	Oberarzt, Kardiologie, Kantonsspital Aarau, Aarau
<b>Camathias C.</b> , PD Dr. med.	Praxis Zeppelin, St. Gallen
<b>Engelhardt M.</b> , Prof. Dr. med.	Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH, Osnabrück
<b>Geurts J.</b> , Dr.	Responsable de recherche translationnelle, CHUV, Lausanne
<b>Grim C.</b> , PD Dr. med.	Leitender Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH, Osnabrück
<b>Iselin L.</b> , Dr. med.	OKL Luzern AG, Luzern
<b>Kretzschmar M.</b> , PD Dr. med.	Ärztlicher Direktor, Zentrum für Bilddiagnostik Basel, Basel
<b>Paul J.</b> , PD Dr. med. B.A. Sportwissenschaft	Leitender Arzt, Rennbahnklinik, Muttenz
<b>Raeder C.</b> , PD Dr. Sportwissenschaft	Athletikum Rhein Ruhr, BG Klinikum Duisburg GmbH, Duisburg
<b>ter Brugge E.</b>	Stv. Leitung Physiotherapie, Rennbahnklinik, Muttenz
<b>Valderrabano V.</b> , Prof. Dr. med., Dr. phil.	Orthopädie - Traumatologie, Schmerzklinik Basel, Basel

## Zyklus 8 Modul 2

## Referenten

