



Mit freundlicher Unterstützung durch



### Teilnahmegebühr

Die Veranstaltung ist kostenlos

### Zertifizierung

Die Veranstaltung wurde seitens der Bayerischen Landesärztekammer mit 8 CME-Punkten zertifiziert

### Veranstaltungsort

Trainingszentrum s.Oliver Würzburg,  
Frankfurter Straße 87, Würzburg-Zellerau

### Organisation

Dr. med. Kai Fehske  
Chirurgische Klinik II

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. K. Fehske  
Chirurgische Klinik II  
PD Dr. phil. Olaf Hoos  
Sportzentrum Universität Würzburg

### Anmeldung

Anmeldung zur Veranstaltung  
per E-Mail an: Dr. Kai Fehske  
E-Mail: fehske\_k@ukw.de

### Besuchen Sie unsere Homepage

[www.chirurgie2.ukw.de](http://www.chirurgie2.ukw.de)  
[www.basketdocs.de](http://www.basketdocs.de)  
[www.soliver-wuerzburg.de](http://www.soliver-wuerzburg.de)

In Kooperation mit



Gestaltung: design@ukw.de

## Sport Trauma Würzburg trifft Basketdocs und s.Oliver Würzburg

**Ansätze in der Verletzungsprävention und Trainingsbegleitung: Erweiterte Eingangsuntersuchungen und multidisziplinärer Betreuungsansatz im Profibasketball**

Samstag, 08.07.2017  
Trainingszentrum s.Oliver Würzburg,  
Frankfurter Straße 87, Würzburg-Zellerau

Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und Wiederherstellungschirurgie (Chirurgische Klinik II)  
(Direktor: Univ.-Prof. Dr. R. Meffert)



Liebe Basketballfreunde,

Basketball ist eine der dynamischsten Mannschaftssportarten und längst kein körperloses Spiel mehr. Die Profis der Basketballbundesliga kommen auf 2 Verletzungen pro Spieler in einer Saison. Verletzt sich ein Basketballer, so arbeitet die medizinische Abteilung mit Hochdruck daran, den Athleten so schnell und sicher wie möglich zurück in den Spielbetrieb zu bringen. Wichtiger als die Rehabilitation ist jedoch die Prävention.

Was kann man hierbei noch optimieren? Gibt es sinnvolle Leistungstests, die motorische, konditionelle oder funktionelle Defizite aufzeigen, so dass diese mit einem gezielten Athletiktraining gemindert werden können?

Es gibt unzählige orthopädische Hilfsmittel, die eine Verletzung verhindern sollen. Welche sind effektiv? Worauf gilt es zu achten?

Die optimale Betreuung im Profisportbereich benötigt zwingend den fachübergreifenden Dialog zwischen Trainern, Ärzten, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Orthopädietechnikern. Sport Trauma Würzburg wurde 2011 genau zu diesem Zweck gegründet. Wir - die Unfallchirurgie des Universitätsklinikums Würzburg und das Sportzentrum der Julius-Maximilians Universität Würzburg – laden Euch gemeinsam mit s.Oliver Würzburg und den Basketdocs herzlich ein, am 08. Juli 2017 in Theorie und Praxis Ansätze in der Verletzungsprävention und Trainingsbegleitung hautnah zu erleben.

Wir freuen uns auf Euch,

  
Kai Fehske

  
Olaf Hoos



## Programm

- 09:20 Uhr **Begrüßung & Einführung in das Thema**  
Fehske/Hoos
- 09:35 Uhr **Grußwort s.Oliver Würzburg**  
Liebler
- 09:40 Uhr **Anforderungsprofil des Basketballers**  
Hoos
- 10:05 Uhr **Möglichkeiten der Prävention im Basketball**  
Fehske
- 10:30 Uhr **Leistungsdiagnostik und internistischer Check-up**  
Kissling
- 10:55 Uhr **Aktive und passive Regeneration**  
Staschek
- 11:15 Uhr **NBA-combine Test. Was testen wir und warum?**  
Hoos / Latzel
- 11:40 Uhr **Einlagenversorgung im Basketballschuh**  
Scheder
- 12:10 Uhr **Return to Play nach Sprunggelenkverletzung**  
Fehske
- 12:40 Uhr **To brace or not to Brace?**  
Lukas
- 13:00 Uhr **Mittagspause**

### Sportpraktischer Teil

14:00–16:30 Uhr (45 Minuten, im Wechsel)

#### Workshop 1 NBA combine Test

Hoos / Latzel

#### Workshop 2 Einlagenversorgung

Scheder

#### Workshop 3 Coach Clinic:

##### Prävention durch Basketball-Technik?

Bauermann

17:00 Uhr **Basketdocs Basketballspiel**  
(optional mit HRV Messung)

20:00 Uhr **Abendessen**



## Referenten

### Dirk Bauermann

Cheftrainer, s.Oliver Würzburg

### Dr. med. Kai Fehske, M.A. (Sportwissenschaft)

Klinik für Unfallchirurgie Universitätsklinikum Würzburg

2. Vorsitzender Basketdocs

Mannschaftsarzt s.Oliver Würzburg

### PD Dr. phil. Olaf Hoos

Sportzentrum Würzburg

Trainingswissenschaftler, s.Oliver Würzburg

### Dr. med. Natascha Kissling

Gemeinschaftspraxis Kissling und Müller

Mannschaftsärztin, s.Oliver Würzburg

### Richard Latzel

Sportwissenschaftler und Athletiktrainer

medi bayreuth

### Steffen Liebler

Geschäftsführer, s.Oliver Würzburg

### Dr. med. Christoph Lukas

Reha-Zentrum Hess Crailsheim Merlins

1. Vorsitzender Basketdocs

Mannschaftsarzt Crailsheim Merlins

### Benjamin, Marcus und Thomas Scheder

Orthopädietechnik Sanitätshaus Scheder

Würzburg

### Hans Staschek

Predia Würzburg

Physiotherapeut, s.Oliver Würzburg